

Cabina Estéril (Sterile Cockpit Rule)

Es una regulación obligatoria (FAR 121.542 y normativas EASA/DAN 121) que prohíbe actividades no esenciales durante fases críticas del vuelo para evitar distracciones y minimizar el error humano.

1. Definición y Fundamentos

- Concepto de Cabina Estéril: Qué es la norma y por qué es obligatoria (foco exclusivo en tareas de vuelo).
- Historia y Regulación: Origen en 1981 por la FAA y su aplicación en la normativa local (ej. DGAC/DAN 121).
- Objetivo: Seguridad operacional y gestión de la carga de trabajo.

2. Fases Críticas del Vuelo (Cuándo aplica)

- Rodaje (Taxiing): Movimiento en tierra hacia/desde la pista.
- Despegue y Ascenso Inicial: Por debajo de 10,000 pies.
- Aproximación y Aterrizaje: Por debajo de 10,000 pies hasta la salida de pista.
- Situaciones de Emergencia: Aplicación de la norma ante contingencias.

3. Procedimientos y Restricciones

- Conversaciones no esenciales: Prohibición de charlas ajenas al vuelo entre pilotos y tripulantes de cabina (TCPs).
- Uso de dispositivos: Prohibición de uso de celulares, comer o actividades recreativas.
- Comunicaciones interfon: Restricción de llamadas de TCP a cockpit, salvo emergencia.
- Señalización: Uso de señales luminosas (ej. luces de cinturón) para indicar el inicio/fin del procedimiento.

4. Gestión de Recursos de Cabina (CRM) y Coordinación

- "Silent Review" (Repaso Silencioso): Los TCPs repasan mentalmente procedimientos de emergencia durante el rodaje/ascenso/descenso sin interferir.
- Cross-check: Verificación cruzada de puertas y toboganes.
- Comunicación Tripulación-Cabina: Protocolos para situaciones especiales.

5. Estudio de Incidentes y Factores Humanos

- Análisis de accidentes: Estudio de casos donde la distracción causó incidentes (el 80% ocurren en estas fases).
- Limitaciones fisiológicas: Entendimiento de la atención humana y saturación de tareas

